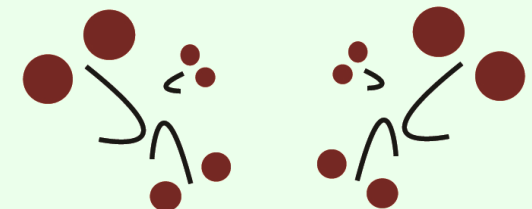


# Initiative Pesso-Therapie (PBSP) für Berlin und Umgebung



Liebe Freunde und Interessierte  
der Pesso-Therapie,  
wir haben die Initiative Pesso-Therapie  
für Berlin und Umgebung ins Leben ge-  
rufen. Diese körperbasierte, szenische  
Psychotherapie hat es unserer Meinung  
nach verdient, bekannter zu werden und  
Verbreitung zu finden.



Wir haben uns von Albert Pesso über acht Jahre unterrichten und ausbilden lassen (Theorie und Selbsterfahrung) und dabei ca. 500 Strukturen - von ihm geleitet - in Boston, Freiburg, München und Osnabrück miterlebt. Schon vorher, aber vor allem in dieser Zeit, hat Pesso seine Methode um wichtige Elemente ergänzt, ohne die vorherigen Entwicklungen zu vernachlässigen.



**Bärbel Smikalla-Weier** ist Pianistin und Klavierlehrerin. Sie hat in Psychologie promoviert mit dem Thema „Psychotherapie als künstlerische Herausforderung“. Seit vielen Jahren ist sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis tätig. Sie ist international zertifizierte Pesso-Therapeutin und Pesso-Supervisorin.



**Günter Weier** ist promovierter Diplom-Psychologe und seit vielen Jahren als Psychologischer Psychotherapeut für Einzel- und Gruppenpsychotherapie in eigener Praxis tätig. Als Gründer des Quercus Verlags hat er tiefenpsychologische Fachliteratur sowie Kinderbücher herausgegeben. Er ist international zertifizierter Pesso-Therapeut und Pesso-Supervisor.

## Kontakt

Dr. Bärbel Smikalla-Weier

Tel 030-76503639 – [smikalla-weier@t-online.de](mailto:smikalla-weier@t-online.de)

Dr. Günter Weier

Tel 030-76503649 – [ptpraxis@alice.de](mailto:ptpraxis@alice.de)

Wünsdorfer Str. 32, 12307 Berlin

Web: [www.psychotherapie-lichtenrade.de](http://www.psychotherapie-lichtenrade.de)

Dr. Günter Weier  
Wünsdorfer Str. 32  
12307 Berlin

Mit unserer Initiative möchten wir Ihre Lernimpulse fördern und Ihnen dabei helfen, neue Erfahrungen zu machen:

- \* Fachkundigen Pesso-Therapeuten/innen bieten wir an, den neuesten Stand der Pesso-Therapie kennenzulernen oder „vergessene“ Teile wieder aufzufrischen.
- \* Kollegen/innen aus anderen Therapierichtungen führen wir theoretisch in die Methode ein und machen sie mit der praktischen Therapie-Arbeit bekannt (Selbsterfahrung).
- \* Neugierige haben die Möglichkeit, Pesso-Strukturen an sich selbst zu erfahren.
- \* Wir stehen als PBSP-Therapeuten und PBSP-Supervisoren zur Verfügung.
- \* Wir planen, eine Pesso-Therapie-Ausbildung in Berlin zu organisieren.

### Unsere Aufsätze

Im Ärzteblatt haben wir zwei Artikel zu Albert Pesso veröffentlicht. Links siehe unter: [www.psychotherapie-lichtenrade.de](http://www.psychotherapie-lichtenrade.de)  
Gerade ist unser Aufsatz erschienen mit dem Titel: „Körper, Bewusstsein und menschliches Wachstum – Die körperorientierte Psychotherapie nach Albert Pesso (PBSP)“, Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 2017

**Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Initiative unterstützen und diesen Flyer an KollegInnen und Interessierte weitergeben.**

Herzliche Grüße  
Bärbel Smikalla-Weier und Günter Weier

### Vorgehensweise

Eine Therapiesitzung, die von *Pesso Struktur* genannt wird, besteht oft aus vier Abschnitten. Ausgangspunkt ist die Gegenwartssituation des Klienten, die *Wahre Szene* genannt wird. Dann werden Zusammenhänge mit der Vergangenheit aufgespürt, was zur *Historischen Szene* führt. Ab da beginnt die Arbeit, ein neues hypothetisches Gedächtnis und das *Antidot* zu kreieren – eine Art Gegenmittel zu den nicht befriedigten Grund- und Entwicklungsbedürfnissen in der Kindheit –, um von dort aus *neue Perspektiven* ins Auge zu fassen. Der erwachsene Klient bekommt die Möglichkeit, für das „fühlende Kind“ in ihm „heilende Gegenbilder“ zu entwerfen. Er erhält eine stimmige Antwort auf die Bedürfnisse von damals. Die neu entworfene hypothetische Vergangenheit wird auf der körperlich-emotionalen Ebene verankert, so dass sie wieder erinnert werden kann. Therapeut und Klient schließen einen Kontrakt, gemeinsam für dieses gute Ende zu sorgen. Der Name *Struktur* weist darauf hin, dass es sich um eine gut strukturierte und strukturierende Psychotherapie handelt, die mit vielen genau durchdachten Ritualen versehen ist.

### Ich habe Interesse, an Veranstaltungen der Initiative Pesso-Therapie teilzunehmen

- Ich möchte die Pesso-Methode in Einzelsitzungen kennenlernen. Kosten nach GOP 92,50 Euro. Termine nach Absprache.
- Ich möchte an einem Gruppen-Struktur-Wochenende zur Selbsterfahrung teilnehmen.  
Termin: 30.09./01.10.2017. Zeiten: Samstag von 10:00 bis 13:00 und 14:30 bis 17:30. Sonntag von 11:00 bis 14:00. Sechs Strukturplätze (300 Euro) und zwei passive Plätze (150 Euro) stehen zur Verfügung.
- Ich habe Interesse, an einem anderen Gruppen-Struktur-Wochenende teilzunehmen.  
Bitte teilen Sie mir weitere Termine mit.
- Ich möchte nach der Pesso-Methode im Einzelgespräch supervidiert werden. Kosten 100 Euro. Vorgehensweise und Termine nach Absprache.
- Ich habe Interesse, mich in einer Gruppe supervidieren zu lassen. Live-Supervision: Aus der Gruppe stellt sich jemand als Klient zur Verfügung. Wir supervidieren Ihre PBSP-Therapie live. Bei der Video-Supervision supervidieren wir Ihre Video-Aufnahme, die Sie von einer Einzel- oder Gruppenstruktur angefertigt haben. Wenn Sie keine Video-Aufnahme haben, können wir trotzdem eine Supervision durchführen.  
Arbeitszeiten bei vier aktiven TeilnehmerInnen: zum Beispiel Samstag von 10:00 bis 13:00 und von 14:30 bis 17:30. Kosten: 350 Euro pro Person.
- Ich habe Interesse, mich in der PBSP-Methode ausbilden zu lassen.  
Bitte ankreuzen und Formular per Post zurücksenden oder Email: [ptpraxis@alice.de](mailto:ptpraxis@alice.de) oder Fax: 030-76503659

Vor- und Zuname \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Email und Telefon: \_\_\_\_\_