

Albert Pessó

Vertrauen auf den Kern der Menschlichkeit

Gespräche über die Erfindung der Pessó-Boyden-Therapie

Herausgegeben von Günter Weier

240 Seiten · Broschur · 34,90 € (D) · 35,90 € (A)

ISBN 978-3-8379-3519-6 · ISBN E-Book 978-3-8379-6456-1

Buchreihe: Forum Körperpsychotherapie · Erscheint im Juli 2026



- ➔ Persönliche Interviews gewähren einzigartige Einblicke in die Entstehung der Pessó-Boyden-Therapie
- ➔ Spannende Hintergrundinformationen zum Leben und Schaffen Albert Pessós
- ➔ Authentische Zusammenschau von Lebensgeschichte und Methodenbildung

Albert Pessó ist bekannt durch das Pessó-Boyden-System-Psychomotor-Verfahren (PBSP); ein körperorientiert-interaktionelles Psychotherapieverfahren, das er in den 1960er Jahren zusammen mit seiner Frau Diane Boyden-Pessó entwickelte.

Die hier versammelten Interviews bieten Einblicke in die Lebenswelt und das Schaffen Pessós, in seine teilweise bedrückende Kindheit und Jugend, in seine Entwicklung als Tänzer, Choreograf und Psychotherapeut und nicht zuletzt in seine Methodenbildung, die zur Konzeption von PBSP führte. Sie lassen den Menschen und Therapeuten Pessó durch seine eigenen Worte erlebbar werden.

Albert Pessó (1929–2016) war Tänzer und Choreograf, bevor er sein Betätigungsfeld auf die Psychomotorische Therapie verlegte. Er arbeitete als Direktor am McLean Hospital (Belmont, MA), in der Schmerzabteilung des New England Rehabilitation Hospital, als außerordentlicher Professor am kalifornischen Fielding Institute und als Berater für psychiatrische Forschung am Veterans Administration Hospital in Boston. Pessó schrieb zahlreiche Bücher und Artikel, war gefragter Redner auf Konferenzen psychologischer Organisationen in vielen Ländern und leitete Seminare, Workshops und Ausbildungsgruppen. Über Jahrzehnte entwickelte er gemeinsam mit seiner Frau Diane Boyden-Pessó die Methode Pessó Boyden System Psychomotor (PBSP). 2012 wurde er von der United States Association for Body Psychotherapy mit dem Lifetime Achievement Award ausgezeichnet.

Günter Weier, Dr. phil., Dipl.-Psych., ist Psychologischer Psychotherapeut für Einzel- und Gruppenpsychotherapie und tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapeut in eigener Praxis, Dozent in der Erwachsenenbildung und Gründer des Quercus Verlags. Er ist zertifizierter PBSP-Therapeut, PBSP-Supervisor und Fortbildungsleiter sowie Gründer des Instituts für Leibbasierte Pessó-Boyden-Psychotherapie. Die Pessó-Boyden-Psychotherapie modifizierte er zur »Leibbasierten Pessó-Boyden-Psychotherapie« (LPP).