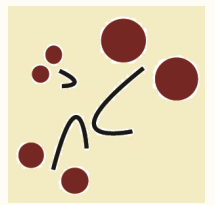


# Selbsterfahrung im Paar-Workshop mit der Pesso-Boyden-Methode

## Liebe - Begehren - Beständigkeit - gemeinsam wachsen



Wir möchten Sie zu unserer Selbsterfahrungsgruppe einladen, die im Rahmen eines Paar-Workshops stattfindet.

Mit der Pesso-Boyden-Methode gehen wir davon aus, dass jeder Menschen von der Zeugung an fördernde oder einschränkende Erfahrungen mit seiner Umwelt, den Eltern, den sozialen Bedingungen und seinem eigenen Lebensentwurf macht.

### Wir arbeiten nach folgendem Modell

Es finden tiefgreifende Prägungen, Beziehungsmuster und Erfahrungen in der Kindheit statt, die dazu neigen, sich bei ähnlichen Bedingungen in der Gegenwart zu wiederholen.

### Muster in der Gegenwart

Sie stammen aus Erinnerungen und werden körperlich, emotional und kognitiv über die Wahrnehmung in Beziehungen aktualisiert.

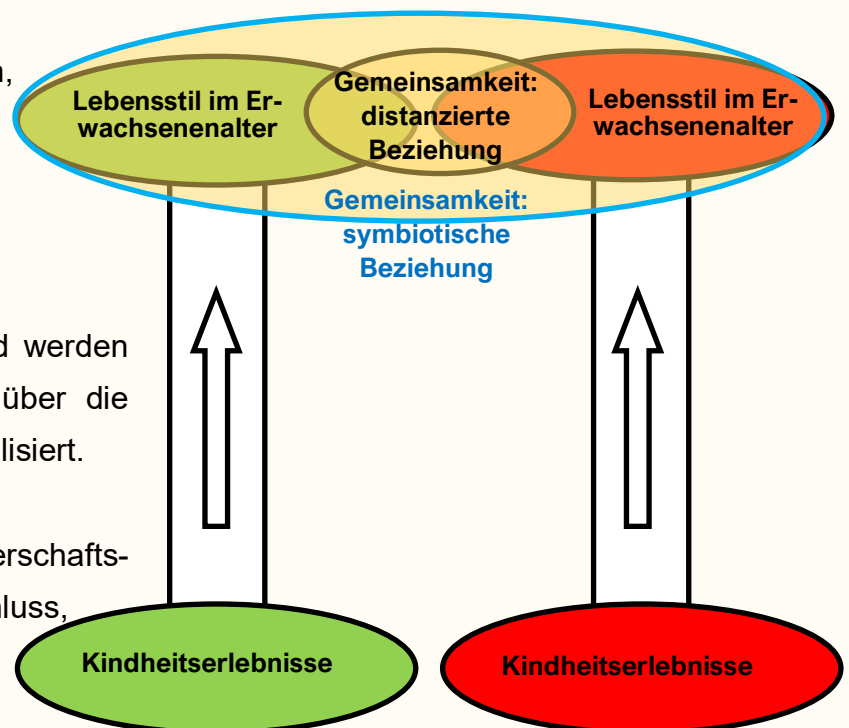
### Schwellensituationen

Erste ernsthafte Beziehung, Partnerschaftsversuche, Berufsfindung, Schulabschluss, Lernfähigkeit und Prüfungen, Pubertät und Zugang zur Weiblichkeit und Männlichkeit, Aufklärung usw.

### Kindheitsbedingungen

Atmosphäre in der Familie, Geschwisterposition, Krankheiten, Tod, Unfälle, Trennung, Traumata, Komplikationen in der Schwangerschaft und bei der Geburt, Situation der Eltern beim Kinderwunsch, Verhältnis zu Großeltern usw.

Wir fragen: Welche Probleme oder Konflikte tauchen in einer Beziehung immer wieder auf? Wie werden diese ausgelöst? Finden gegenseitige, unbewusste Retraumatisierungen statt? Wie sind diese lebensgeschichtlich verankert?



Dr. phil. Günter Weier - Psychologischer Psychotherapeut  
Dr. phil. Bärbel Smikalla-Weier - Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Wünsdorfer Str. 32 - 12307 Berlin-Lichtenrade  
Email: [ptpraxis@alice.de](mailto:ptpraxis@alice.de) — [smikalla-weier@t-online.de](mailto:smikalla-weier@t-online.de)  
Website: [www.psychotherapie-lichtenrade.de](http://www.psychotherapie-lichtenrade.de)