Psychotherapeutische Praxis

Paar- und Gruppenpsychotherapie

Dr. phil. Günter Weier - Psychologischer Psychotherapeut

Telefon: 030-76503649, E-Mail: dr.g.weier@t-online.de

Dr. phil. Bärbel Smikalla-Weier – Psychotherapeutin

Telefon: 030-76503639, E-Mail: smikalla-weier@t-online.de

Wünsdorfer Str. 32, 12307 Berlin (S-Bahn Schichauweg)

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

aufgrund unseres Alters und einer guten Gesundheitsfürsorge wollen wir weniger arbeiten. Das heißt, dass wir unseren Praxisbetrieb auf eine reine Gruppenpsychotherapie umstellen. Einzelsitzungen sind dann nur noch im Abstand von ca. 6 Wochen möglich. Neue Patient*innen erhalten zu Beginn drei Einzeltermine (Kennenlernen, Anamnese und Einführung in die Gruppenarbeit).

Mit einer Übergangszeit wollen wir diese neue Arbeitsweise ab Anfang August umsetzen. Was heißt das genau?

Die Gruppentermine – Mittwoch (17:30 bis 20:30) und Freitag (18:00 bis 21:00) - finden für alle Patient*innen im bekannten Zeitrahmen von 3 Stunden wöchentlich statt. Nach wie vor legen wir im Laufe des Jahres Pausen ein, so dass es in der Regel 4 intensive Therapiephasen gibt (Verschiebungen in den Zeitabschnitten sind möglich):

Von Mitte Januar bis Ende März – abzüglich einer Woche Pause zwischendurch,
von Anfang Mai bis Ende Juni,
von Mitte August bis Ende September und
von Anfang November bis Mitte Dezember.

Bitte überlegt euch bis Anfang August, ob ihr in dieser Weise eure Psychotherapie fortsetzen möchtet. Eine regelmäßige Teilnahme ist Voraussetzung für einen Therapieerfolg. Unsere Art der Gruppenpsychotherapie ist die wirksamste, die wir kennen – und wir kennen fast alle gängigen Methoden der Gruppenbehandlung.

Wenn diese Neuerung nicht in eurem Sinne ist, teilt uns das bitte mit. Es müsste dann zu einem Therapeut*innen-Wechsel kommen, was in der Regel möglich ist.

Wir hoffen trotzdem, dass ihr die Vorzüge der Gruppenbehandlung schätzen gelernt habt und die Psychotherapie auf diese Weise weiterführen möchtet. Wöchentliche Gruppentermine intensivieren das persönliche Wachstum und den Gruppenprozess.

Mit freundlichen Grüßen

G. Weier und B. Smikalla-Weier